



LÉGENDE CAPTION MAP

- Voies cyclables
Cycling path
- Liaisons sur routes
Shared itinerary
- Villages
Towns
- Forêts
Forests
- Marais
Marshes
- Plages
Beaches
- Plages surveillées
Supervised beaches
- Plage avec accès handicap
Beach with disable access
- + Poste de secours
Safety point
- + Urgences
Emergency
- i Points Info Cyclistes
Cycling Information
- b Arrêt Vélo, bus
Bus station
- * Sites de visite
Places of interest
- c Coopératives
Cooperatives
- o Office de Tourisme
Tourism office
- p Point de vue
Observation post
- a Port
Port
- s Navette maritime
La Rochelle / Saint-Martin-de-Ré
Boat shuttle
La Rochelle / Saint-Martin-de-Ré



Le Marché du Bois Plage	14 km 1h											
Le Marché de La Couarde/Mer	11,2 km 48 min	2,8 km 12 min										
Le Port de La Flotte	18,9 km 1h21	5,9 km 25 min	7,7 km 33 min									
Les Portes en Ré	Itinéraire forêt	9 km 39 min	23 km 1h39	20,2 km 1h27	27,9 km 2h							
	Itinéraire marais	8,4 km 36 min	22,4 km 1h36	19,6 km 1h24	27,3 km 2h							
Le Marché de Loix	8,5 km 36 min	8 km 34 min	5,3 km 23 min	15,6 km 1h07	16,9 km 1h13	17,5 km 1h15						
Le Village de Rivedoux	23,1 km 1h39	10,9 km 47 min	13,7 km 58 min	4,2 km 18 min	29,7 km 2h07	30,2 km 2h09	19 km 1h21					
Le Port - Sablanceau	24,6 km 1h45	12,6 km 54 min	15,2 km 1h05	5,7 km 24 min	31,2 km 2h13	31,5 km 2h15	22,7 km 1h37	1,5 km 7 min				
Le Marché de St Clément des Baleines	5 km 21 min	19 km 1h21	16,2 km 1h09	23,9 km 1h42	5,6 km 24 min	8,5 km 36 min	13,5 km 58 min	28,1 km 2h	29,6 km 2h06			
Le Phare de Saint Clément des Baleines	7 km 30 min	21 km 1h30	18,2 km 1h18	29,9 km 1h50	3,6 km 15 min	6,5 km 30 min	15,5 km 1h06	30,1 km 2h09	31,6 km 2h15	2 km 8 min		
Le Port de Saint Martin	14,3 km 1h	3,6 km 15 min	7 km 30 min	4,6 km 20 min	22,7 km 1h37	22,2 km 1h35	10,3 km 44 min	8,8 km 37 min	10,3 km 44 min	19,3 km 1h23	21,3 km 1h31	
Le Village de Sainte Marie	23 km 1h38	8,4 km 36 min	11,8 km 50 min	4,4 km 19 min	31,4 km 2h14	32 km 2h17	17,2 km 1h13	3,8 km 15 min	5,2 km 22 min	24,2 km 1h43	26,2 km 1h52	9,7 km 41 min
Vitesse moyenne : 14 km/h	Le Port d'Ars en Ré	Le Marché du Bois Plage	Le Marché de La Couarde/Mer	Le Port de La Flotte	Les Portes en Ré		Le Marché de Loix	Le Village de Rivedoux	Le Port - Sablanceau	Le Marché de St Clément des Baleines	Le Port de Saint Martin	

RÉSIDENCE DE MEUBLÉS

Hotel Rivier
RESTAURANT & SPA

RESTAURANT PLAISIR

HÔTEL ÎLE DE RÉ

hotel-iledere.com
 +33 (0)5 46 09 00 26



NOUS CONTACTER
TO CONTACT US



GRUPE
ÉLÉANCE HÔTELS

hotel-iledere.com
+33 (0)5 46 09 00 26

ÎLE DE RÉ

CARTE DES PISTES CYCLABLES

CYCLING TRACKS



LES PRINCIPAUX PANNEAUX ROUTIERS

MAIN ROADSIGNS FOR CYCLISTS

- Pistes ou Bandes cyclables obligatoires pour les cycles
Cyclists : compulsory bike paths
- Fin d'une piste cyclable obligatoire
End of compulsory bike paths
- Accès interdit aux cycles
Cyclists : Forbidden access
- Cyclistes : pieds à terre
Cyclists : get off your bike
- Chemin piétons
Pedestrian area
- Conditions particulières de circulation par voie sur la route suivie (double-sens cyclable)
Cycling both ways
- ZONE 30**
Entrée dans une zone à vitesse limitée à 30km/h
Contre-sens vélo autorisé
Limited speed : 30 km/h
- Entrée dans une zone de rencontre
(20km/h, piéton prioritaire, puis vélo, voiture tolérée)
Priority 1-Pedestrian, 2-Bike, 3-Cars :
Limited speed 20 km/h
- Accès interdit à tous les véhicules à moteur
Forbidden access to motorised vehicles
- Sens interdit, vélo autorisé en contre-sens
One way street : except for bikes

